| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles.

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Ocupación Humana/ Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 2024 | al | 28 | 8 | 2024 |

Nombre de la Actividad:
1.Perfiles y realidades - ¿ Porque es importante un proyecto de vida?
2 Cumbre de Bienestar - Derecho a la Salud.
3. Diversión sin limites: Actividades de ocio y tiempo libre.
4. Ritmo Artístico: Karaoke.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional
Christian Bucheli Sandoval / Gerontologo
Dixon Torres / Psicologo
Tatiana Cardenas / Enfermera Jefe
Olga Yolanda Garzón / Tallerista.
Lizeth Hilarión / Fisioterapeuta

**3. DESARROLLO**

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Generar espacios que garanticen el envejecimiento activo a través de espacios que fomenten el aprovechamiento del tiempo libre de forma productiva y ocio de las personas mayores de La Comunidad de cuidado Los Robles.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS**

* Conocer mediante talleres didácticos la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores.
*. Promover autonomía por medio de espacios de goce y disfrute acorde a gustos e intereses de las personas mayores.
*. Promover autonomía en la elección de actividades de ocio y tiempo libre, por medio de espacios de goce y disfrute con variedad de actividades, acorde a gustos e intereses de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

**3.3. METODOLOGÍA**

**1.Perfiles y realidades - ¿ Porque es importante un proyecto de Vida?**
Se proyecta el día 05 de agosto de 2024, como fecha de realización de la sesión grupal, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m. y contando como escenario de ejecución de la actividad, en el espacio de talleres, se adelantarán acciones de motivación y acercamiento de manera activa, dinámica y creativa frente a la temática a implementar para dicho espacio.
Aspectos fundamentales en la construcción de un proyecto de Vida en el ámbito Institucional.
Se adelantarán procesos de acercamiento y motivación, para la previa elaboración de letreros, avisos y carteles representativos, relacionadas con el proyecto de vida institucional y su autorreconocimiento como sujeto de derechos y deberes, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.

**2. Cumbre de Bienestar - El Derecho a la Salud.**
Para el presente mes de ejecución, se proyectó como fecha de ejecución de la intervención de carácter grupal, el día 6 de agosto 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio de talleres, adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Se realizarán procesos de motivación focalizada, divulgación de objetivos y socialización de dinámicas y lúdicas.
Posterior proceso de movilización y ubicación de la población en el espacio de los talleres, se procederá con la aplicación de dinámica -conducta de entrada, la cual fue la explicación y ejemplificación de la fase celebres:
*. "Cada gran sueño comienza con un soñador. Siempre recuerda que tienes dentro de ti la fuerza, la paciencia y la pasión por alcanzar las estrellas y cambiar el mundo**"**.
Harriet Tubman, luchadora por la libertad de los negros esclavizados en Estados Unidos.
fueron priorización de objetivos y alineación de objetivos con la visión de vida, de cada una de las personas mayores participantes del encuentro

**3. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas**
Para este mes se proyectó realizar 9 actividades de tipo lúdico, recreativo y divertidas como juegos de competencia y actividad de respiraio guiada, que les permite a las personas mayores pasar momentos felices, disfrutando de nuevas actividades fuera de lo cotidiano, estas actividades serán ejecutadas los; 3, 4, 7, 10, 11, 17, 18, 19, 25 de agosto del 2024 las cuales serán realizadas los fines de semana; sábados, domingos y el festivo, en el horario de la mañana a partir de las 8:00 am hasta las 11:45 am, y en la tarde desde la 1:00 pm hasta las 3:30 pm. La metodología que se llevara a cabo es la siguiente:
1. Se socializa a las personas mayores sobre las diferentes actividades que serán realizadas durante la jornada ya sean los sábados,los domingos y el lunes festivo
2. Los domingos se proyecta la Santa Eucaristía en la sala de televisión, para que las personas mayores asistan según su interés, se disponen las sillas y se ajusta el sonido para garantizar que los participantes puedan escuchar muy bien la Santa Misa.
3. Organización de los diferentes espacios (sala de televisión, zona común de la terraza, zona de juegos, cancha de tejo, área del comedor general)
4. En el caso de proyección de pelicula se selecciona la película a proyectar, teniendo en cuenta el genero seleccionado por la mayoría de personas mayores
5. Se hace el alistamiento de los demás elementos para las actividades variadas que se planean realizar tales como: (aros, bolos, hojas colores, paños para tapar los ojos).
6. Organización de los elementos necesarios para las actividades lúdicas como juegos de mesa (parques, loterías, ajedrez, domino, cartas, bingo)
7. Se convocan a las personas mayores para que participen activamente en alguna de las actividades, según sea su elección de forma autónoma.
8. Se ambienta el espacio con música de antaño, en la zona comun de la terraza.
9. Se hace el acompañamiento en cada una de las actividades, motivando a las personas para ampliar participación.
10. Se verifica que todas las personas mayores pasan a tomar su refrigerio.
11.Nuevamente se invitan a continuar con las actividades o rotar por las demás.
12. En la tarde se les proyecta pelicula, definiendo en conjunto el genero y la pelicula.
13. Se hace el acompañamiento durante la pelicula.

**4. Ritmo Artístico: Mis talentos**
Para este mes se proyecto realizar la actividad el día 23 de Agosto del 2024, en la zona comun de la terraza, alli participarán todas las personas mayores. la metodologia a tener en cuenta es la siguiente:
1. Programar la actividad con el equipo profesional.
2. Identificar en la población las personas mayores que cuentan con algun talento.
3. Se invitan a las persona smayores identificadas con algun talento para que se presenten en la actividad.
4. Organizar el espacio acorde a la actividad diseñada.
5. Realizar las conexiones necesarias para la actividad.
6. Motivar al resto de la población a participar en las acitivades.
7. Hacer el acompañamiento durante toda la actividad.

**3.3.1 MOMENTO INICIAL**

**1.Perfiles y realidades- ¿Por que es importante un proyecto de Vida?**
Se ejecuto, el día 05 de agosto de 2024, la sesión grupal, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m. contando como escenario de ejecución de la actividad, en el espacio de talleres, se adelantarán acciones de motivación y acercamiento de manera activa, dinámica y creativa frente a la temática a implementar para dicho espacio, focalizadas a la orientacion y acompañamiento frente al por qué y un para qué de la existencia humana y con esto otorgar, sentido al presente, ya que de alguna manera, se vive del presente sin perder de vista que el futuro, que se construye día a día. Aspectos fundamentales en la construcción del un proyecto de Vida en el ámbito Institucional. Se adelantarán procesos de acercamiento y motivación, para la elaboración de letreros, avisos y carteles representativos, relacionadas con el proyecto de vida institucional y su autorreconocimiento como sujeto de derechos y deberes, partiendo de sus capacidades, contribuyendo con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez.

**2. Cumbre de Bienestar - El derecho a la Salud.**
Para el presente mes de ejecución, se proyectó como fecha de ejecución de la intervención de carácter grupal, el día 6 del agosto 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio de talleres, adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Se realizarán procesos de motivación focalizada, divulgación de objetivos y socialización de dinámicas y lúdicas.
Posterior proceso de movilización y ubicación de la población en el espacio de los talleres, se procederá con la aplicación de dinámica -conducta de entrada, la cual fue la explicación y ejemplificación de la fase celebres:
*. “Cuida tu cuerpo. Es el único lugar en el que tienes que vivir”
Jim Rohn - Empresario y orador estadounidense.

**3. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas**
Para este mes en las 9 actividades programadas se establecen juegos de acuerdo a los gustos e intereses de la población, dos dias de realiza juego de Bingo una en el espacio de la terraza y el otro dia en el espacio del comedor general, esto por factores climaticos que no permitieron llevar a cabo la actividad al aire libre. Las demas actividades responden al interes de las personas mayores, antes de empezar la actividad se les convocan para la participacion activa, como estratergia de cobertura se disponen varias actividades en diferentes espacios con el fin de faciliatar la participacion. asi mismo algunas personas mayores prefieren escuchar musica y bailar en solitario.

**4 Ritmo Artístico: Mis talentos**
Se indaga con todas las personas mayores sobre el o los talentos que poseen con el fin de motivarlos a que se presenten activamente en la actividad de los talentos, en esta ocasional se logran determinar talentos como: canto, coplas. declamaciones, y una persona mayor que toca la guitarra, para las personas que requieren de alguna pista o musica determinada, se hace la descarga de la misma y se tiene lista para cada una de las presentaciones. Al llegar el momento de las presentaciones cada persona mayor es maquillada y oganizada por la jefe de enfermeria.

| | |
|---|---|
| **3.3.2. MOMENTO** | **1. Perfiles y Realidades -¿Porque es importante un proyecto de Vida?**<br>Se adelantan estrategias y acciones de intervención grupal, a fin de generar insumos correspondientes para la construcción de un proyecto de vida individual e institucional, el cual está conformado por metas a corto plazo y mediano plazo; para lo a anterior, se realizan acciones de verbalización de sueños, expectativas y anhelos, los cuales se exteriorizan a modo de tertulia, interacción con pares a fin, de visualizar y generar de nuevas expectativas, experiencias y vivencias.<br>Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de habilidades y destrezas, manejo y administración de materiales y recursos físicos.<br>Se logra la generación de espacios seguros, confortables y cómodos para la permanencia y estancia por tiempos prolongados.<br>En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes.<br>Mediante la implementación de un modelo constructivista, se procederá al abordaje temático a través de la formulación de preguntas orientadoras, ¿que quiero?, ¿que puedo?, ¿que hago? las cuales permiten de manera progresiva, conocer los pre saberes con los que cuenta la población, con relación con la temática de Proyecto de Vida.<br><br>**2. Cumbre de Bienestar - El derecho a la Salud.**<br>Socialización de la Convención Interamericana Sobre La Protección De Los Derechos Humanos De Las Personas Mayores Derecho a la Salud, y mediante la ejecución de actividades de sensibilización y dialogo asertivo, se socializa de manera clara y concreta, generalidades y fundamentos conceptuales del derecho a la salud a abordar para el presente encuentro.<br>Se implementan estrategias y dinámicas de acercamiento e interrelación con pares a fin de logra, espacios de participación identificación y reconocimiento de los derechos de la población adulta mayor - Convención Interamericana Sobre La Protección De Los Derechos Humanos De Las Personas Mayores, fomentando con ello los conocimientos tematicos, la conservación de las facultades comitivas superiores (creatividad, memoria y lógica) disminuyendo con ello periodos prolongados de hipoactividad y adecuado uso del tiempo libre y ocio productivo.<br>En los tiempos de intervención grupal, se contribuye con el reconocimiento y autorreconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos y deberes de las personas mayores.<br><br>**3. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas**<br>Para este mes se programan 9 actividades los días, se organizan varios espacios con diversidad de actividades para que haya más cobertura y participación de las personas mayores, los cuales pueden seleccionar de forma independiente y autónoma en que actividad a vincularse.<br>Para cada uno de estos días se cuenta con un profesional encargado quien organiza y disponen cada una de las actividades, Para los sábados se organizan las actividades en diversos espacios, esto una vez han terminado el desayuno, y se distribuyen los materiales necesarios para cada una de ellas. Cada una de las actividades responden a los gustos e intereses de las personas mayores, quienes participan de acuerdo con su interés particular.<br>Para los domingos se disponen de las actividades una vez se han terminado la celebración de la Santa Eucaristía, la cual participan varias personas mayores, y se proyecta a las 8:00 am, por respeto a este espacio no se inicia con las actividades lúdicas.<br>Teniendo el conocimiento previo de los gustos e interés de las personas mayores, se procede a la organización de cada una de las actividades y los espacios, con los elementos requeridos para cada una de ellas, como juegos de mesa, se proyecta película según el género de interés general de las personas mayores.<br>Se hace el acompañamiento permanente durante las actividades, con el fin de motivar la participacion de las personas mayores en alguna de las actividades programadas, sin embargo no se logra completar el 100% de participación activa. Dentro de las actividades realizadas, el dia 4 de agosto se realiza una actividad aerobica en la zona de la terraza, esta es dirigida por el Gerontologo, adicionalmente se desarrollan actividades en mesa como juego de parques, domino, sopas de letras y proyeccion de pelicula. PAra el dia 7 de agosto se llevan a cabo juegos de mesa segun el interes de las personas mayores y un juego de bingo en el area del comedor general, para el dia 10 se utilizan otros espacios como la zona de juegos y la sala auxiliar alli se llevan a cabo juegos de mesa por grupos, paralelamente se proyecta pelicula, para el dia 17 de agosto de lleva a cabo una actividad dirigida por la jefe de enfermeria; respiracion guiada, para ello se utilizan sonido, paños para tapar los ojos y sillas, el dia 18 se realiza juego de bolos en la zona de la terraza y proyeccion de pelicula, para el 19 de agosto actividades de grafoescritura segun habilidades y gusto de las personas mayores y finalmente para el 25 de agosto se realiza la proyeccion de la santa eucaristia y una actividad de habilidades escritas en la zona de la terraza. cada uno de estos dias tiene un profesional encargado de la actividad.<br><br>**4. Ritmo Artístico: Mis talentos**<br>Al tener a toda la poblacion en la zona de la terraza, debidamente ubicados en sillas, se realizo el montaje de la decoracion de los talentos, y se procede a iniciar con la actividad programada, sin embargo durante la actividad, hay un corte de luz, el cual no afecta totalmente el desarrollo de la actividad, los diferentes talentos se lelvan a cabo acapela y con acompañamiento de la guitarra. Dentro de los cuales se presentaron las personas mayores con coplas, poemas, refranes, y tres de las personas cantan sin pista. |
| **3.3.3. MOMENTO FINAL** | **1. Perfiles y Realidades - ¿ Por que es un Proyecto de Vida?**<br>Como proceso de retroalimentación de la actividad de intervención grupal a la población, se logran mantener de manera permanente en tiempos de ejecución de la actividad, de construccion de un proyecto de vida; adecuados resultados frente a la temática, el ejercicio de planteamiento de nuevas metas y aspiraciones, participación e interacción con pares, adherencia y tolerancia a los tiempos de ejecución, gusto y agrado por los recursos gráficos y audiovisuales implementados para la misma.<br>Se continúan brindando estados de proyección positiva, relajación y bienestar, en los tiempos de ejecución de la actividad.<br><br>**2. Cumbre de Bienstar - El Derecho a la Salud.**<br>Como proceso de retroalimentación de la sesión, se continua evidenciando a lo largo de la ejecución de la actividad de intervención grupal, adecuados estados y resultados frente a la participación, interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación.<br><br>**3. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas**<br>Para finalizar cada una de las actividades programadas, se organizan nuevamente los espacios y los materiales utilizados:<br>* Se guardan los elementos, como los juegos de mesa (parques, domino, ajedrez, loterías, sonido, bingo)<br>* Se desconectan los equipos utilizados cuando han terminado de ver la película.<br>* Algunas personas mayores que realizar las actividades en solitario, continúan con las actividades.<br>Finalmente se indaga con las personas mayores sobre la actividad y como se sintieron en cada una de ellas.<br><br>**4. Ritmo Artístico: Mis talentos**<br>Al terminar con las rondas de canto, coplas, refranes y poemas, se finaliza la actividad ofreciendo un fuerte aplauso a todas las personas mayores, igualmente se indaga como les parecio la actividad a lo que hacen referencia que fue muy divertida y disfrutaron de los diferentes tlentos presentados. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| **MATERIALES** | **HUMANOS** |
| Sonido, loterias, , 3 parques, 3 ajedrez, 6 dominos, sillas, televisor, sillas, mesas, marcadores, bingo, computador | Los relacionados en el ancabezado del formato |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

**1. Perfiles y Realidades - ¿ Por que es importenate un Proyecto de Vida?** Se adelanta la sesión, en la fecha inicialmente planteada, la cual para el momento fue el 5 de agosto de 2024, y contando con un horario de ejecución de 10:00 a.m a 11:00 p.m , en el espacio de talleres y contando con una totalidad de 20 personas mayores, la culés manifiestan gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de Mi Proyecto de Vida, de igual forma se evidencia adecuada receptividad por parte de las personas mayores frente a el planteamiento de metas y propósitos a corto y mediano plazo.
La población asistente logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

**2. Cumbre de Bienestar - El Derecho a la Salud.** El dia 6 de agosto de 2024, en un horario de ejecución de 10:00a.m a 11:00 a.m y contando con una totalidad de 23 en el espacio del talleres, se adelantó el encuentro de carácter grupal en el cual se evidencia en la población adulta mayor asistente, elevados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de socialización, divulgación y reconocimiento de los derechos de la población Adulto Mayor El derecho a la Salud, los cuales fomentaron en los participantes estados integrales de bienestar, interés y participación como sujetos sociales, de derechos y deberes.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

**3. Diversión sin limites: Actividades lúdicas y recreativas**
Se logro cumplir con las actividades en las 9 fechas programadas los días; los; 3, 4, 7, 10, 11, 17, 18, 19, 25 de agosto del 2024 las cuales se realizaron los fines de semana; sábados, domingos y el festivo, en el horario de la mañana a partir de las 8:00 am hasta las 11:45 am, y en la tarde a partir de la 1:00pm hasta las 3:30pm, donde participaron un total de 46 personas mayores, las cuales participan de alguna de las actividades en grupo o desarrollan actividades en solitario.
A nivel general se logra identificar que todas las personas mayores aunque no ejecuten una actividad de forma activa, disfrutan de cada una de las actividades realizadas, escuchan musica, algunas bailan en solitario, caminan por las zonas comunes de la Comunidad de Cuidado, Al final todas las personas disfrutan las actividades las cuales son de libre elección.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

**4. Ritmo Artistico: Mis talentos**
Se logró llevar a cabo la actividad programada en la Comunidad de Cuidado Los Robles, relacionada con la muestra de talentos de las personas mayores, esta actividad se realizó en la zona de la terraza el dia 23 de agosto en un horario entre las 10:00 am hasta las 11:45 am en donde participo toda la poblacion un total de 49 personas mayores.
Se observa que toda la comunidad disfrutó de cada una de las presentaciones, animarón a las personas mayores que se presentarón. Se evidencia buenos procesos mentales en cuanto a memoria, ya que logran recordar las coplas y las letras de las canciones.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

En constancia

1. Guillermo Briñez / identificada con CC N ° 19.342.324 Guillermo Briñez

2. Pola Cuellar Lagos / identificada con CC N ° 39.631.062 Pola Cuellar

3.Maria del Carmen Berbesi Bello/ identificada con CC N ° 20343416 María del Carmen Berbesi B.

4. Horacio Morales martinez / identificada con CC N ° 79.331.124

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de agosto del 2024

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera

Powered by CamScanner

**Comunidad de Cuidado – Los Robles**

**Eje:** Ocupacion Humana.
**Linea:** Espacios para la Realizació.
**Actividad**: Pefiles y Realidades - ¿Porque es importante un proyecto de Vida?
**Fecha:** 05/08/2024









**Comunidad de Cuidado – Los Robles**

**Eje:** Ocupacion Humana.
**Linea:** Espacios para la Realizació.
**Actividad**: Cumbre de Bienestar – El Derecho a la Salud.
**Fecha:** 06/08/2024







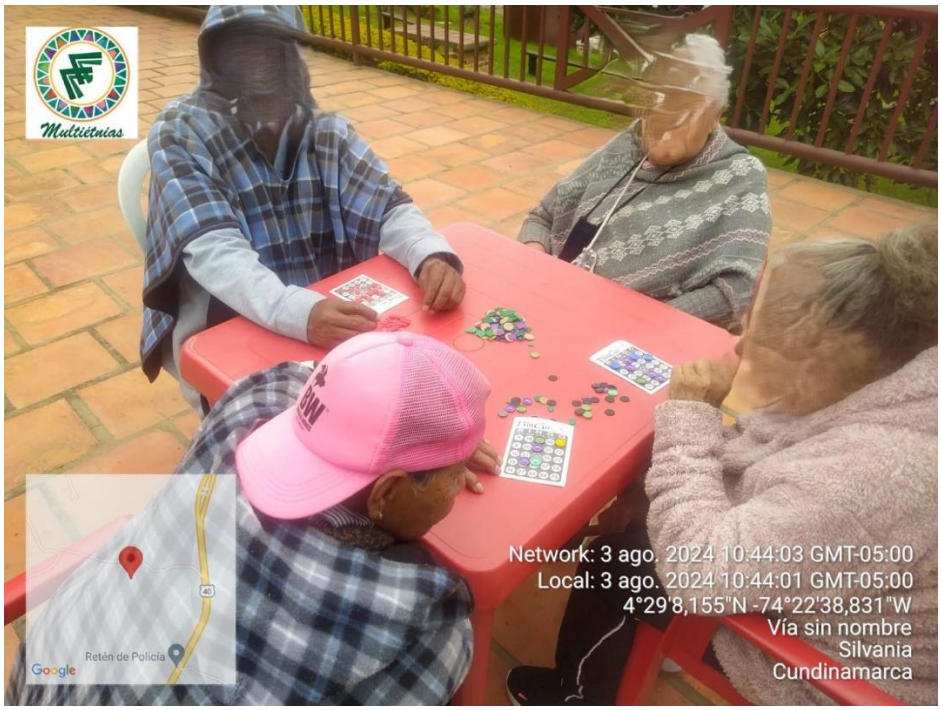


**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.**
**REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES**









**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.**
**REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES**



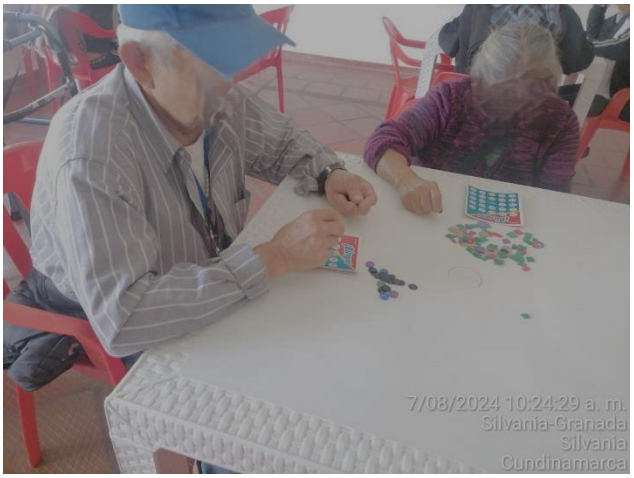



**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.**
**REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES**













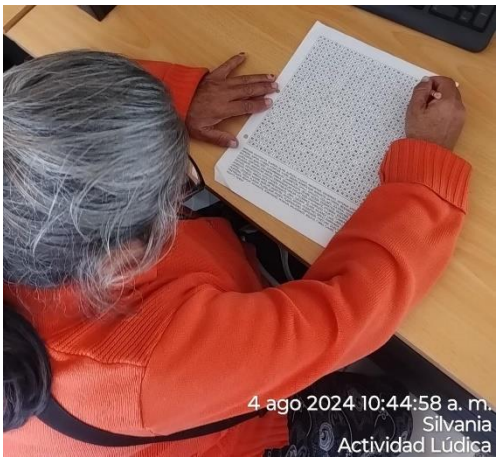


**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.**
**REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES**


















**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.**
**REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES**


















**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.**
**REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES**


















**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.**
**REGISTRO FOTOGRAFICO DIVERSIÓN SIN LIMITES**


















**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**
**REGISTRO FOTOGRAFICO – RITMO ARTISTICO - MIS TALENTOS**













